

Gestational age at antenatal booking and delivery outcome.

MA Okunlola*, KM Owonikoko, AO Fawole and AO Adekunle

*Department of Obstetrics and Gynaecology,
University College Hospital, Ibadan.*

Summary

Antenatal care is a form of preventive medicine that pregnant women to allows maintain a state of good health throughout pregnancy, and to improve their chances of having a safe delivery of healthy infants. To achieve this aim, it is a widely held belief that pregnant women need to book early preferable before 14 weeks gestation. This is a retrospective study which reveals among others that late booking is still a common practice in the developing countries with average gestational age at booking being 23.59 (+/- 8.45) weeks, and only 14% of the women booked before the end of first trimester. Nulliparity or low parity was found to be the only factor that favoured early booking. However, gestational age at booking as a sole factor for predicting the pregnancy outcome was found to be insignificant as the outcome was same for early and late bookers. Unbooked pregnant women were found to be twice at risk of operative delivery, four times more likely to suffer delivery complications and twice likely to have low birthweight babies when compared to booked patients. In conclusion, findings of this study confirm the importance of antenatal care for better maternal and foetal outcome, however gestational age at booking as a sole factor is a poor predictor of pregnancy outcome. It is believed that this finding which is in tandem with the new WHO antenatal care protocol will generate divergent views among the health care givers and modify our current practice of Antenatal care to a more focused and effective risk assessment system.

Keywords: *Gestational, antenatal, delivery, outcome*

Résumé

Les soins prénatale est une forme de médecine préventive pour les femmes enceintes pour faire maintenir l'état de bonne santé durant toute la grossesse et d'augmenter leur chances d'avoir un accouchement sain. Pour atteindre ce but, c'est une croyance généralement que les femmes enceintes doivent s'enregistrer tôt, preferablement avant 14 semaines de gestation. Cette l'étude rétrospective relève parmi d'autres les enregistrements tardifs sont commune dans les pays sous développés avec une moyenne d'âge de gestation de 23.59+/-8.45) semaines et seulement 14% des femmes enregistrés avant la fin du premier trimestre. La parité faible était faite comme étant le seul facteur qui favorisait l'enregistrement précoce. Cependant l'âge gestationnel à l'enregistrement comme l'unique facteur pour prédire l'issue de la grossesse avait été trouvé important puisque l'issue était le même pour les enregistrements précoces ou tardifs. Les femmes enceintes non enregistrées avaient des doubles risques d'accouchement par opération, 4 fois plus de risque de complication de l'accouchement et 2 fois des risques d'avoir des bébés a poids faible à la naissance comparativement aux patients enregistrés. Les résultats de cette étude confirment l'importance des soins prénatals pour des résultats maternels et foetal meilleurs. Ces résultats sont en accord avec le protocole des soins de santé prénatale de l'OMS vont apportés des vues divergentes parmi les personnels de santé et modifiera les pratiques prénatales currents avec plus d'attention sur les risques effectifs.

Correspondence: Dr. M.A. Okunlola, Department of Obstetrics and Gynaecology, University College Hospital, Ibadan, Nigeria. Email: templecity108@yahoo.com