

Physical activity and physical functioning: a clinical audit of 190 elderly patients receiving care at selected healthcare facilities in Ibadan, Nigeria

AF Adeniyi, OO Ogwumike and AO Ayodeji
Department of Physiotherapy, College of Medicine,
University of Ibadan, Ibadan, Nigeria

Abstract

Background: Ageing is associated with substantial decline in systemic and physical functioning. This study was carried out to assess physical functioning of elderly patients and to investigate the link between physical activity and physical functioning.

Methodology: This cross-sectional study involved 190 elderly patients receiving care at selected outpatient clinics of two main hospitals in Ibadan, Nigeria. The Barthel Index of Activity of Daily Living, the Lawton Instrumental Activity of Daily Living Scale and the Community Healthy Activities Model Program for Seniors (CHAMPS) Activities Questionnaire for Older Adults were used to assess the basic activities of daily living (BADL), instrumental activities of daily living (IADL) and physical activity level of the participants respectively.

Results: Hypertension (32.6%), musculoskeletal disorders (21.6%) and diabetes (11.1%) were the most reported singular reasons for visiting the clinics. Only 19.5% of them reported moderate activity level while 23.7% and 25.3% reported varying levels of disabilities in BADL and IADL respectively. The most reported disability in BADL (6.3%) was stair climbing and execution of household chores was the main disability (35%) in IADL. Moderate-to-vigorous physical activity significantly reduced disability in BADL (OR = 0.36; 95% CI = 0.11-0.60) and IADL (OR = 0.46; 95% CI = 0.18-0.79).

Conclusions: Substantial amount of disability in BADL and IADL were reported but those who were more physically active were able to reduce their disability risks by more than half. Reduction in physical function disability may be another reason why elderly patients should be educated and encouraged to be physically active.

Keywords: Physical activity, activities of daily living, instrumental activities of daily living, elderly

Résumé

Contexte: Le vieillissement est associé à un déclin substantiel dans le fonctionnement systémique et physique. Cette étude a été réalisée afin d'évaluer le fonctionnement physique des patients âgés et d'étudier le lien entre l'activité physique et le fonctionnement physique.

Méthodologie: Cette étude transversale a compris 190 patients âgés recevant des soins dans certaines cliniques pour patients externes de deux principaux hôpitaux à Ibadan, Nigeria. L'indice Barthel de l'Activité de Vie Quotidienne, l'Echelle d'Activité de Vie Quotidienne Instrumental de Lawton et le Modèle de Programme pour Personnes Agées des Activités Communautaires Saine (MPPAACS) Questionnaire d'Activités pour Personnes Agées ont été utilisés pour évaluer les activités de base de vie quotidienne (ABVQ), les activités instrumentales de vie quotidienne (AIVQ) et le niveau d'activité physique des participants respectivement.

Résultats: L'hypertension (32,6%), les troubles musculo-squelettiques (21,6%) et le diabète (11,1%) ont été les raisons singulières les plus signalés pour visiter les cliniques. Seulement 19,5% d'entre eux ont rapporté le niveau d'activité modérée tandis que 23,7% et 25,3% ont rapporté des niveaux variant d'handicap dans ABVQ et AIVQ respectivement. L'incapacité le plus rapporté dans ABVQ (6,3%) était la montée d'escaliers et l'exécution des tâches ménagères était l'incapacité principale (35%) dans AIVQ. L'activité physique de modérée à vigoureuse réduit significativement le handicap dans ABVQ (OR = 0,36; IC à 95% = 0,11 - ,60) et AIVQ (OR = 0,46; IC à 95% = 0,18 - 0,79).

Conclusions: Une quantité substantielle d'handicap dans ABVQ et AIVQ ont été signalés, mais ceux qui étaient plus actifs physiquement ont pu réduire leurs risques d'incapacité par plus de la moitié. La réduction en incapacité de la fonction physique peut être une autre raison pour laquelle les patients âgés doivent être éduqués et encouragés à être physiquement actifs.

Mots-clés: Activité physique, les activités de vie quotidienne, les activités instrumentales de vie quotidienne, les personnes âgées

Correspondence: Dr. A.F. Adeniyi, Department of Physiotherapy, College of Medicine, University of Ibadan, Ibadan, Nigeria. E-mail: adeniyifatai@yahoo.co.uk; fadeniyi@comui.edu.ng