

## Herbal remedy for treatment of HIV infection: a preliminary report

AA Onifade<sup>1,2</sup> and BL Salako<sup>3</sup>

School of Medicine and Medical Sciences, University of Kwa Zulu Natal, South Africa<sup>1</sup>,  
Department of Immunology<sup>2</sup>, College of Medicine, University of Ibadan and  
Centre for Alternative and Complementary Medicine<sup>3</sup>,  
Nigerian Institute of Medical Research, Yaba, Nigeria

### Abstract

**Background:** Despite availability of antiretroviral therapy (ARV), side-effects and drug resistance had been major concern thus the need to evaluate efficacy of A-Zam traditional medicine used for HIV infections

**Patients and method:** Nine HIV patients that consented and met the criteria were investigated, 3 sought herbal medicines as complementary while 6 as alternative therapy to HAART (4 patients discontinued HAART due to side-effects). Each HIV patient self-administered 27g of A Zam three times daily and monitored daily for possible side effects and effectiveness of the therapy, periodic CD4 count and viral load were measured.

**Result:** Viral load in HIV patients on complementary therapy remained undetectable but CD4 significantly ( $\alpha_{0.05}$ ) increased from  $493 \pm 403$  to  $845 \pm 280$  cells/ $\mu$ L after therapy. The viral load significantly decreased from  $1,693 \pm 1691$  to  $55 \pm 55 \times 10^3$  copies/ml and CD4 count increased from  $564 \pm 334$  to  $639 \pm 280$  cells/ $\mu$ L) in the 2 HIV patients using alternative therapy. There was significant gradual reduction in viral load from  $758 \pm 584$  to  $24 \pm 34 \times 10^3$  copies/ml while CD4 count increased from  $572 \pm 185$  to  $679 \pm 243$  cells/ $\mu$ L at 180<sup>th</sup> day in all the 4 HIV patients that discontinued HAART but commenced A-Zam herbal medicine as alternative therapy

**Conclusion:** The study concluded that A-Zam is a potential effective antiviral and immune-stimulatory agent and could be used when there is HIV resistance or serious side-effects to HAART.

**Keywords:** Herbal medicine, Antiviral, Immune- stimulatory, HIV patients, HIV resistance

### Abstrait

**Contexte:** Malgré la disponibilité de la thérapie antirétrovirale (ARV), les effets secondaires et la résistance aux médicaments ont été une préoccupation majeure, d'où la nécessité d'évaluer l'efficacité de la médecine traditionnelle A-Zam utilisée pour les infections à VIH.

**Patients et méthode:** Neuf patients VIH qui ont consenti et ont répondu aux critères ont été étudiés, 3 ont recherché des médicaments à base de plantes comme complémentaires tandis que 6 comme thérapie alternative à l'HAART (4 patients ont interrompu l'HAART en raison d'effets secondaires). Chaque patient VIH s'est auto-administré 27 g de A Zam trois fois par jour et surveillé quotidiennement pour les effets secondaires possibles et l'efficacité de la thérapie, le nombre de CD4 périodique et la charge virale ont été mesurés.

**Résultat:** La charge virale chez les patients VIH sous thérapie complémentaire est restée indétectable mais CD4 a significativement ( $\alpha_{0,05}$ ) augmenté de  $493 \pm 403$  à  $845 \pm 280$  cellules /  $\mu$ L après la thérapie. La charge virale a diminué de manière significative de  $1693 \pm 1691$  à  $55 \pm 55 \times 10^3$  copies / ml et le taux de CD4 a augmenté de  $564 \pm 334$  à  $639 \pm 280$  cellules /  $\mu$ L) chez les 2 patients VIH utilisant une thérapie alternative. Il y a eu une réduction graduelle significative de la charge virale de  $758 \pm 584$  à  $24 \pm 34 \times 10^3$  copies / ml tandis que le nombre de CD4 a augmenté de  $572 \pm 185$  à  $679 \pm 243$  cellules /  $\mu$ L au 180<sup>ème</sup> jour chez les 4 patients VIH qui ont arrêté le traitement HAART mais ont commencé la phytothérapie A-Zam comme thérapie alternative.

**Conclusion:** L'étude a conclu qu'A-Zam est un potentiel agent efficace antiviral et immunostimulant, et pourrait être utilisé en cas de résistance au VIH ou d'effets secondaires graves à l'HAART.

**Mots clés:** Phytothérapie, Antiviral, Immunostimulant, Patients VIH, Résistance au VIH