

Recurrent pregnancy loss and antiphospholipid syndrome: an overlooked association

OO Adelowo and OO Adetoro

*Rheumatology Unit, Departments of Medicine¹ and Obstetrics and Gynaecology²,
Olabisi Onabanjo University Teaching Hospital, Sagamu, Nigeria*

Summary

Antiphospholipid Syndrome (APS), a thrombophilic condition, is being increasingly recognised as an important cause of recurrent pregnancy loss, preeclampsia and possible infertility. It could occur as a primary condition or it may be secondary to connective tissue diseases, infections or malignancies. Though recurrent pregnancy loss is a common feature of APS, there are other presentations attributable to thrombosis. The mechanism of thrombosis is still not completely understood but there are various suggested mechanisms. Presence of anti -cardiolipin antibodies (aCL) and lupus anticoagulant (LAC) are diagnostic. Management is variously with heparin, aspirin and warfarin, although other treatment modalities are being deployed. A high index of suspicion is needed for this otherwise treatable condition. Management is ideally best done by an obstetrician and a rheumatologist.

Keywords:- *Antiphospholipid syndrome, recurrent pregnancy loss, review, management*

Résumé

Le syndrome antiphospholipideique (SAP), une condition thrombophilique, est reconnu comme croissant et importante cause des pertes récurrentes des grossesses, pré-éclampsies et possible infertilité. Bien que la perte de grossesse récurrente est un caractéristique commun de l'APS, Ils ont d'autres signes attribuables a la thrombose. Le mécanisme de la thrombose n'est pas encore complètement compris mais plusieurs mécanismes ont été suggérés. La présence des anticorps anti -cardiolipine (aCL) et le lupus anticoagulant (LAC) sont diagnostiques. Le soin est varié avec l'héparine, aspirine et le warfarine, bien que d'autres modalités de traitement ont été déployées. Un indice de suspicion élevé est nécessaire pour cette condition bien que traitable. Le traitement est le meilleur soin par un obstétricien et un rhumatologue.

Correspondence: Dr. O.O. Adelowo, P.O. Box 7231, Ikeja, Lagos. Nigeria. E-mail: femiadelowo2003@yahoo.com